



# ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL

## ELEMENTS ESSENTIELS DU CAMPUS EN LIGNE

Encounter School croit en la création de disciples qui sont passionnés par l'amour de Dieu, l'amour de leur prochain, et l'amour de soi (Mc 12, 31). Pour s'épanouir en dehors de la classe en ligne, les étudiants doivent non seulement prendre le temps d'étudier, de prier personnellement et de participer à des sessions de petits groupes en ligne, mais aussi prendre des mesures audacieuses pour obtenir des conseils spirituels et prendre soin d'eux-mêmes. Notre plate-forme en ligne ne remplace pas le soutien individuel, mais fonctionne mieux en partenariat avec un mentor spirituel local qui peut fournir une connexion directe, une conversation et des encouragements.

Chaque étudiant est tenu d'avoir un soutien local, mais cela ne signifie pas nécessairement que les étudiants doivent rechercher et prendre rendez-vous avec un directeur spirituel qualifié, un membre du clergé ou une personne titulaire d'un diplôme supérieur en conseil. Pour la plupart d'entre eux, le mentorat spirituel consiste simplement à trouver une personne de confiance, joyeuse et croyante, consciente des flux et reflux de la vie spirituelle et désireuse de vous voir atteindre le potentiel que Dieu vous a donné.

## RECHERCHE

Pour certains étudiants, le mentorat spirituel est une partie normale de leur vie chrétienne. Pour d'autres, il s'agit d'une nouvelle expérience qui nécessite d'être proactif. Lors du discernement d'un mentor spirituel potentiel, nous vous invitons à rechercher quelqu'un qui peut fournir une connexion, une conversation et un encouragement.



### CONNEXION

Un mentor spirituel est une personne qui est accessible et disponible pour vous. Il n'est pas un expert qui a toutes les réponses, mais il vous dirige constamment vers Celui qui les a. Il vous aide à maintenir le lien avec le Saint-Esprit, quelle que soit la situation spirituelle dans laquelle vous vous trouvez.



### CONVERSATION

Un mentor spirituel est une personne capable de vous aider à naviguer dans les flux et reflux de la vie spirituelle. Il vous écoute, prie, vous reconforte et si nécessaire, vous challenge selon les étapes de la transformation personnelle. Il évalue vos engagements et vous accompagne dans le processus de croissance sans utiliser la culpabilité ou la honte.



### ENCOURAGEMENT

Un mentor spirituel est une personne qui est joyeuse et pleine d'espoir dans le Seigneur. Il est prompt à vous encourager, à vous consoler et à vous édifier (1 Cor 14, 3). Il vous accompagne dans les moments de faiblesses tout en répondant à la voix de Dieu. Son encouragement est un rappel de la victoire de la croix et une défense contre les mensonges de l'ennemi.

# TROUVER

**Le discernement d'un mentor spirituel exige que l'étudiant et le mentor potentiel se mettent d'accord sur des attentes et des objectifs clairs. Les étapes suivantes peuvent être utilisées pour commencer une conversation avec un mentor spirituel potentiel.**

1

Lorsque vous commencez votre voyage avec Encounter School of Ministry, assurez-vous d'inviter le Seigneur dans le processus d'identification de mentors spirituels. Au fur et à mesure que vous dresserez une liste, considérez dans la prière la personne vers laquelle vous vous sentez le plus attiré. Soyez conscient de la possibilité suivante : votre premier ou deuxième choix peut refuser l'opportunité. Ou un premier choix peut s'avérer ne pas être le meilleur choix. Engagez-vous dans le processus et résistez à la déception.

2

Avant d'entamer une première conversation, assurez-vous que vous pouvez exprimer exactement ce que vous recherchez chez un mentor spirituel. Fondamentalement, vous recherchez quelqu'un qui apprécie votre engagement à progresser dans notre école campus en ligne. Vous lui demandez d'être disponible pour prier avec vous et vous aider à relever les défis de votre cheminement spirituel. Lorsque vous décidez de la personne à qui parler, réfléchissez au moment où vous devez l'aborder et à la manière dont vous devez l'aborder. Le message et la manière sont tous deux importants.

3

Entamez une conversation. Si vous connaissez bien la personne, n'hésitez pas à vous lancer ! Partagez des informations sur le campus en ligne, les engagements que vous prenez et pourquoi vous pensez qu'elle serait une bénédiction pour vous au début de cette année scolaire. Si vous ne la connaissez pas bien, il peut être utile de commencer par une brève conversation puis de lui demander de revenir vers vous si elle est disponible et intéressée à en savoir plus. Cela peut permettre à la personne de considérer la demande dans la prière sans se sentir sous pression sur le moment.

4

Votre rôle dans le processus de mentorat n'est pas passif. Qu'il s'agisse de fixer des heures de rendez-vous ou de communiquer diverses informations, faites savoir à votre mentor que vous serez proactif tout au long du processus. De même, si vous avez besoin d'un soutien particulier, ne mettez pas la pression sur votre mentor pour qu'il vous aide. Dans ces domaines de la vie, l'amour de Dieu, du prochain et de soi-même exige que vous permettiez à ceux qui ont la formation et l'expérience appropriées de travailler avec vous comme ils l'entendent pour vous aider à grandir en liberté.

# MAINTENIR

- Priez pour vos mentors. Soyez dans la gratitude!
- Organisez une première séance au plus tôt. Trouvez une occasion de mieux vous connaître.
- En fonction de vos besoins et de la disponibilité de votre mentor, décidez du rythme de rencontre (par exemple, tous les mois) ou au besoin. Lorsque vous vous rencontrez, veillez à trouver une durée de rencontre qui vous convienne à tous les deux.
- Donnez-lui régulièrement l'autorisation de donner son avis. Votre mentor appréciera la liberté que vous lui accordez.
- Créez de saines habitudes de prière, surtout si vous êtes sensible aux critiques ou aux défis. Engagez-vous à reprendre dans la prière tout ce que vous propose votre mentor. Cela vous aidera à grandir dans votre identité divine, à éviter tout jugement erroné et à ne pas tomber dans une mentalité qui vous éloigne de la responsabilité, de la vulnérabilité et de la charité.
- Le mentorat spirituel est axé sur votre transformation personnelle et le renouvellement de l'esprit. N'oubliez pas de rester dans le sujet et d'éviter les discours négatifs ou d'auto-sabotage.
- N'oubliez pas de célébrer les progrès que le Seigneur fait en vous en partageant vos témoignages! Vos percées, grandes et petites, béniront ceux qui les entendront.